

MODERN SYSTEM OF PREPARATION OF SPORTS RESERVE AND SELECTION OF GIFTED ATHLETES

Mirtaza Allamuratov

Candidate of Biological Sciences, Associate Professor National
University of Uzbekistan named after Mirzo Ulugbek, Tashkent, Uzbekistan
murtozaallamuradov@gmail.com

Abstract:

Based on the above, the problem of choosing the volume, intensity, and direction of physical activity in accordance with the qualitative and quantitative changes occurring in a child's body at the initial stage of wrestling training requires serious analysis and reflection. Contrary to popular belief, the growth process is not continuous and balanced. Different parts of the body, organs, and systems develop unevenly.

Keywords: Training of athletes, morphogenetic indicators, development of physical qualities.

Introduction

And relevance . The modern system of training the sports reserve and selection of the most gifted athletes in connection with some rejuvenation of the age of those involved in certain sports, as well as champions , requires a deep study of the growth and development of the child's body. It is known that at the initial stage of selection, most often, coaches recruit students based on morphological indicators. Therefore, it is quite possible that the main contingent of students in the initial training groups of children and youth sports are children with accelerated and average rates of development, among children of the retarded type of development, the majority have poor physical development.

Purpose of the Work

Determining the potential of a given sport when selecting young athletes based on morphogenetic indicators.

Materials and Research Methods

Analysis of scientific literature in determining gifted abilities of children and adolescents in sports.

Analysis of Scientific Sources

The practice of sports activity shows that most young champions are subsequently unable to show high sports results, in addition, among them there are rarely extra-class athletes, because they achieve their first victories due to high rates of physical development in adolescence.

This temporary advantage over their peers is explained by the high level of physical development, individual physical qualities and functional systems of the body. Often, after several years of systematic training in youth sports, children with normal and late periods of biological maturation begin to overtake accelerators, since, having late puberty, they grow



longer, have a higher development potential and in the final period of puberty (18 - 19 years) achieve large body sizes and a high level of development of physical qualities.

Based on the above, the problem of choosing the volume, intensity, and direction of physical activity in accordance with the qualitative and quantitative changes occurring in a child's body at the initial stage of wrestling training requires serious analysis and reflection. Contrary to popular belief, the growth process is not continuous and balanced. Different parts of the body, organs, and systems develop unevenly.

For example, from 12 to 19 years, ossification of various ridges, bones, joint surfaces with the sacrum and ischial tuberosity occurs. This process ends by 20-25 years. It should be noted that bone growth is actively influenced by the dose of mechanical load and the body's reaction rates. If normal bone growth is maintained under average loads, then under large and maximum loads, the bone grows not from the outside, but from the inside. Irrational adaptation can lead to injury. Sports activities lead to the adaptation process, and the development of muscle fibers also has age-related characteristics. All these changes occurring in the body along with the phases of biological maturation at various age stages are associated with the most favorable periods of development of all systems and functions. These periods are called critical, sensitive, sensitive [1].

Conclusion

To achieve world-class level in sports, it is necessary to start training from childhood. An important role in the preparation of the sports shift belongs to the system of selection of promising young athletes.

REFERENCES

1. Seydalieva L. D., Khairullaeva N. D. Comparative assessment of body indicators for highly qualified athletes specializing in cyclic sports //Mental Enlightenment Scientific-Methodological Journal. – 2024. – Т. 5. – №. 02. – С. 228-232.
2. Сейдалиева Л. Д., Хайруллаева Н. Д. РИВОЖЛАНИШНИНГ БОШЛАНГИЧ ДАВРИДАГИ 6-7 ЁШЛИ ГИМНАСТИКАЧИ ҚИЗЛАРИНИНГ ВЕСТИБУЛЯР АППАРАТИНИНГ РИВОЖЛАНИШИ //Innovations in Technology and Science Education. – 2022. – Т. 1. – №. 5. – С. 110-119.
3. Сейдалиева Л. Ж., Мусаева У. А., Серебряков В. В. Физическая работоспособность квалифицированных футболистов на различных этапах годичного цикла //Интернаука. – 2020. – №. 9. – С. 6-7.
4. Сейдалиева Л. Т., Шукурова С. С. ПРОБЛЕМЫ ОЖИРЕНИЯ СРЕДИ ПОЖИЛОГО НАСЕЛЕНИЯ В УЗБЕКИСТАНЕ //Вестник науки и образования. – 2024. – №. 5 (148)-1. – С. 102-105.
5. Шукурова С. С., Сейдалиева Л. Д. ИЗМЕНЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СЕРДЕЧНО СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У СПОРТСМЕНОВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ //Вестник науки и образования. – 2024. – №. 4 (147)-3. – С. 33-35.



6. Шукурова С. С., Сейдалиева Л. Т. МИНЕРАЛЬНЫЙ СТАТУС СПОРТСМЕНОВ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ //Вестник науки и образования. – 2024. – №. 4 (147)-3. – С. 35-38.
7. Болтабаев М. Р. и др. О роли государства по широкому внедрению здорового образа жизни и дальнейшему развитию массового спорта //Fan-Sportga. – 2020. – №. 7. – С. 3-6.
8. Джамалова Н. А., Ахматов М. С. Влияние систем искусственного интеллекта на экономику и развитие компаний и стран //Вестник науки. – 2021. – Т. 3. – №. 5-1. – С. 65-70.
9. Джамалова Н. А., Ахматов М. С. Применение технологии нейронных сетей в бизнес среде //Вестник науки. – 2021. – Т. 3. – №. 5-1. – С. 71-76.
10. Болтабаев М. Р., Ахматов М. С., Султонов Ш. Ф. Многоуровневый системный подход к организации массовой спортивно-оздоровительной деятельности в Узбекистане //Fan-Sportga. – 2020. – №. 4. – С. 2-6.
11. Джамалова Н. А., Ахматов М. С. Применение технологии нейронных сетей в бизнес среде //Вестник науки. – 2021. – Т. 3. – №. 5-1. – С. 71-76.
12. Jumaqulov D. M., Boymatov X. X., Bollasov A. K. METHODOLOGY FOR IMPROVING PHYSICAL TRAINING OF CADETS OF THE MINISTRY OF EMERGENCY SITUATIONS ACADEMY //Proximus Journal of Sports Science and Physical Education. – 2024. – Т. 1. – №. 02. – С. 23-28.
13. Boymatov K. X. SPECIAL PHYSICAL PREPARATION OF LONG-DISTANCE RUNNING ATHLETES //Galaxy International Interdisciplinary Research Journal. – 2022. – Т. 10. – №. 9. – С. 180-186.
14. Boimatov K. X. Chronology of Records of Harder Run in Uzbekistan and in the World //Global Scientific Review. – 2022. – Т. 7. – С. 13-25.
15. Петрова Т. Н. и др. Поведенческие аспекты ожирения и избыточной массы тела у женщин //Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2022. – №. 12. – С. 40-47.
16. Платунов А. И. Баскетбол как средство физического воспитания //Проблемы педагогики. – 2020. – №. 1 (46). – С. 86-88.
17. Платунов А. И. Решения проблем развития спортивных клубов //Наука, образование и культура. – 2020. – №. 8 (52). – С. 32-34.
18. Набиев Т. Э., Платунов А. И. ЦЕЛЕВОЙ ПОДХОД К РАЗВИТИЮ МАССОВОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА //ЖУРНАЛ СОЦИАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ. – 2020. – Т. 3. – №. 5.
19. Туркменова М. Ш., Бабанов Ш. Ж. РАЗВИТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА У ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА КАК ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА //Наука, образование и культура. – 2020. – №. 8 (52). – С. 40-42.
20. Бабанов Ш. Ж., Киенко Г. В. ЗНАЧЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ СТУДЕНТА //Проблемы науки. – 2022. – №. 6 (74). – С. 72-74.



21. Бабанов Ш. Ж., Губкина А. Г. ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ ПРОФЕССИИ «ЯДЕРНАЯ ФИЗИКА» //Проблемы науки. – 2022. – №. 2 (70). – С. 55-57.
22. Халикова Л. С., Бабанов Ш. Ж. СТРУКТУРНОЕ ПОСТРОЕНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА (БОРЬБА ДЗЮДО) НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ //Проблемы педагогики. – 2021. – №. 6 (57). – С. 82-85.
23. Бабанов Ш. Ж., Сияев С. Р. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ СТУДЕНТОВ //Проблемы науки. – 2023. – №. 2 (76). – С. 83-86.
24. Бледных Н. В., Бурнес Л. А. Национальные особенности подготовки преподавателей физической культуры к формированию здорового образа жизни студентов в Узбекистане //Наука и образование сегодня. – 2020. – №. 6-1 (53). – С. 55-56.
25. Бурнес Л. А., Туркменова М. Ш. УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ //Проблемы науки. – 2022. – №. 2 (70). – С. 52-54.
26. Бурнес Л. А., Киенко Г. В. ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКОЙ И СПОРТОМ В ВУЗЕ //Проблемы науки. – 2023. – №. 2 (76). – С. 81-83.
27. Еникеев Ш. Ф., Бурнес Л. А. СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПОВЫШЕНИИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА //Наука, техника и образование. – 2024. – №. 1 (93). – С. 44-46.
28. Бурнес Л. А., Бледных Н. В. Исследования эмоциональной тревожности студентов на различных этапах обучения в вузе //Проблемы педагогики. – 2020. – №. 1 (46). – С. 82-84.
29. Бледных Н. В., Бурнес Л. А. Инновационные технологии формирования здорового образа жизни студенческой молодежи //Наука, образование и культура. – 2020. – №. 8 (52). – С. 26-28.
30. Халикова Л. С., Бледных Н. В. Психолого-педагогический подход преподавателя к студентам на занятиях физического воспитания //Наука, техника и образование. – 2019. – №. 11 (64). – С. 84-86.
31. Халикова Л. С., Юсупов Р. С. Кредитно-модульная система в учебно-тренировочном процессе по гандболу //Наука и образование сегодня. – 2020. – №. 6-1 (53). – С. 57-58.
32. Халикова Л. С., Киенко Г. В. ПОВЫШЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ ФКиС (НА ПРИМЕРЕ СМГ) //Проблемы науки. – 2022. – №. 2 (70). – С. 45-47.
33. Халикова Л. С., Сияев С. Р. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ КАК СПОРТИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НЕСПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВУЗАХ //Проблемы науки. – 2022. – №. 6 (74). – С. 83-85.
34. Халикова Л. С., Исхақбаев Е. Э. СРЕДСТВА И МЕТОДЫ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ У СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В СЕКЦИЯХ, НА ПРИМЕРЕ ВИДА СПОРТА ГАНДБОЛ //Проблемы науки. – 2023. – №. 2 (76). – С. 78-81.



35. Халикова Л. С., Абдурахманова А. А. ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В СТУДЕНЧЕСКОМ СПОРТЕ ПО ГАНДБОЛУ //Проблемы науки. – 2024. – №. 6 (87). – С. 50-53.
36. Исхакбаев Е. Э., Халикова Л. С. МЕТОДИКА СОЗДАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРОГРАММ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ //Наука, техника и образование. – 2024. – №. 1 (93). – С. 41-43.
37. Халикова Л. С., Киенко Г. В. Пути решения проблем в современном спорте //Наука, образование и культура. – 2020. – №. 8 (52). – С. 35-37.
38. Халикова Л. С. Адаптация к обучению студентов первого курса средствами физической культуры //Проблемы педагогики. – 2020. – №. 1 (46). – С. 89-91.
39. Дадабоева О. А. ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ СОҲАСИДА МАРКЕТИНГНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ //Academic research in educational sciences. – 2021. – Т. 2. – №. 7. – С. 270-275.
40. Дадабоева О. А., Оманова С. Г. ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ 15 16 ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА //Наука, техника и образование. – 2024. – №. 1 (93). – С. 49-51.
41. Бурнес Л. А., Туркменова М. Ш. УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ //Проблемы науки. – 2022. – №. 2 (70). – С. 52-54.
42. Abdullaeva, B. P. (2023). Characteristics of possession of the ball while the senior and preparatory groups of preschool institutions perform the elements of children's soccer. *Conferencea*, 207-213.
43. Abdullaeva, B. P. (2022). Characteristics of Using Football Elements in the Physical Education of Preschool Children. *Global Scientific Review*, 10, 46-51.

